



MIDIS-info 3/2022

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings r.f:s 114 verksamhetsår är på gång och detta är det tredje infot för år 2022. Evenemangskalendern finns också på föreningens webbsidor www.midgard.fi/evenemang. I början på september blir nätsidorna uppdaterade, så följ med läget där.

Ordförandens hälsning



Hösten knackar på dörren - ska du också göra detta?

Föreningens verksamhet startar igen och vi önskar dig varmt välkommen till Midis! Efter några års tystnad ska vi hålla den traditionella (eller nytraditionella?) höstfesten med kanske några roliga överraskningar i november. Pricka in datumet 19.11 i kalendern redan idag.

Jag antar att du också funderar den kommande vintern - vad kommer det att hända i Ukraina och hur kunde man hjälpa till, hur högt skall elpriset stiga och hur blir det med covid-19? Vi i föreningens styrelse funderar också på det, samt på hur skulle vi kunna marknadsföra Midgård mera effektivt för uthyrning. Tack till dig om du skulle kunna berätta om hur roliga evenemang man kan ordna där!

Vi önskar alla höstens färggranna träd, röda äpplen och kanske nya medlemmar välkomna!

Tina

tfn 050-2783

Påminnelse om medlemsavgiften för år 2022



Ett stort tack till alla er medlemmar, som har betalat medlemsavgiften för år 2022!

Det finns dock ännu medlemmar, som glömt att betala sin medlemsavgift för i år. Medlemsavgiften är 20€ för fullvuxna, 10€ för barn mellan 7-14 år. Ifall du önskar bli ständig medlem betalar du 400€, som motsvarar en medlemsavgift för 20 år.

Kontonumret är Aktia FI87 4055 1650 0041 99, HELSFIHH referensnummer 3777.

Vänligen kolla ifall du glömt att betala och gör det i så fall med det snaraste. (Den ursprungliga förfallodagen var 19.4.22. Betalningsinstruktioner är skickade per epost 23.3. och finns också i Midis-info 2/2022).

Ifall du inte längre önskar vara medlem, vänligen meddela även om detta till föreningen, epost midis@midgard.fi.

Heders- och ständiga medlemmar betalar givetvis ingen årlig medlemsavgift.

Evenemangskalender för hösten 2022

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
29.08.22	20:00	Badminton börjar	Helsinge Skola	Magnus Björkqvall
12.09.22	19:00	Hälsomotion börjar (OBS! 3 första gångerna på Midgård)	Midgård	Katja Nummelin-Sailakari
september	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (1-2/12) 15, 22 och 29.9.	Midgård	Anne Pennala
september	19:30	Stretching – kvällsgruppen (1-2/12) 15, 22 och 29.9.	Midgård	Rita Niemi
september	19:00	Yoga (1-2/11), 18. och 25.9.	Midgård	Rita Niemi
26.09.22	18:00	HTU uttagning för NSU frågesport	öppet	Boje Henriksson
02.10.22	18:00	Månadsmöte	Midgård	Anne Pennala
03.10.22	19:00	Hälsomotionen fortsätter i Helsinge skola för resten av terminen	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
oktober	19:00	Yoga (3-6/11) 9.10, 16.10, 23.10 och 30.10	Midgård	Rita Niemi
12.10.22	16:00	Byakaffe	Midgård	Bamse Björkqvall
oktober	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (4-7/12) 13.10, 20.10 och 27.10	Midgård	Anne Pennala
oktober	19:30	Stretching – kvällsgruppen (4-7/12) 13.10, 20.10 och 27.10	Midgård	Rita Niemi
30.10.22	14:00	HÖSTTALKO	Midgård	Styrelsen
november	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (8-11/12) 3.11, 10.11, 17.11 och 24.11	Midgård	Anne Pennala
november	19:30	Stretching – kvällsgruppen (8-11/12) 3.11, 10.11, 17.11 och 24.11	Midgård	Rita Niemi
november	19:00	Yoga (7-10/11) 6.11, 13.11, 20.11 och 27.11	Midgård	Rita Niemi
09.11.22	16:00	Byakaffe	Midgård	Bamse Björkqvall
19.11.22	öppet	HÖSTFEST	Midgård	
01.12.22	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (12/12)	Midgård	Anne Pennala
1.12.22	19:30	Stretching – kvällsgruppen (12/12)	Midgård	Rita Niemi
04.12.22	19:00	Yoga (11/11)	Midgård	Rita Niemi
11.12.22	16:00	Julfest	Midgård	Marja Björkroth
Helsinge Skolas salsturer				
måndagar	19-20	Hälsomotion, start 12.9.22 på MIDGÅRD	Helsinge skola *)	Katja Nummelin-Sailakari
måndagar	20-21	Badminton, start 29.8.21	Helsinge skola *)	Magnus Björkqvall

*) Helsinge skolas gymnastiksal är upptagen pga. studentskrivningar 3 måndagar i september. Jumppan hålls v 37-39 på Midgård istället.
Badminton håller paus under studentskrivningarna v 37-39.

Kommande program hösten 2022

Badminton



Kom och spela badminton till Helsinge skola på måndagar kl 20-21. Vi börjar **må 29.8.2021** och håller paus veckorna 37-39 (12. - 26.9) då höstens studentskrivningar pågår. Gratis för medlemmar. Ta med egen racket och bollar ifall du har sådana. Kontaktperson för badminton är Magnus Björkvall, telefon 040-570 8900, epost m.bjorkvall@kolumbus.fi.

Hälsomotion

HKUF arrangerar hälsomotion för alla åldrar på svenska i Helsinge Skola på måndagar kl 19-20 med Jan-Erik Jäske som ledare. **Start må 12.9.2022 på Midgård.** Kurspriset är 50€ för medlemmar och 70€ för icke-medlemmar. Anmälningar till Katja katja.nummelin-sailakari@luukku.com, tfn 040-716 6921.



OBS! De 3 första gångerna är på Midgård, dvs. 12, 19 och 26.9 då gymnastiksalen i Helsinge Skola är reserverad för höstens studentskrivningar. Vi fortsätter i Helsinge skola fr.o.m. 3.10.22.

Yoga



Yogan på Midgård börjar söndagen **18.9.22**. Vi träffas på söndagskvällar kl. 19-20. Outi Huovinen är ledare (på finska). Yogagruppen träffas 11 gånger under höstterminen 18.9 – 4.12.22. **Kurspris för medlemmar 125€.**

OBS! Ingen yoga sö 2.10 (Outi på arbetsresa).

Stretching

De två stretchinggrupperna fortsätter med Outi Huovinen som ledare och träffas på Midgård på torsdagar, **start 15.9.2022**. Tidtbellen är kl. 9.30 – 10.30 för *förmiddagsgruppen* och *kvällsgruppen* kl. 19.30 – 20.20. Båda grupperna träffas 12 ggr under hösten 15.9 – 1.12). **Kurspris för medlemmar 135€.** **OBS!** ingen stretching 6.10. (Outi på arbetsresa).

Gäller både yoga och stretching: Klä dig bekvämt. T.ex. mjuka byxor och tröja. Inga skor - vi är strumpfota (eller barfota ifall du vill). Ta med en egen jumppa- eller yogamatta.

Anmälningar till midis@midgard.fi eller 050-438 7024/Rita. *Det finns ännu några platser lediga i alla grupper, så anmäl dig med det snaraste.*

NSU frågesport, HTU uttagning 26.9

Dags att samlas lag för att representera HKUF i NSUs frågesport för år 2022. På NSUs sidor <https://nsu.fi/hem/verksamhet/fragesport/> finner ni info om regler och tävlingsklasser.

Lokalförbundens uttagningstävlingar är i år redan i september, måndagen 26.9.22 kl.18. HTU informerar senare om var uttagningen äger rum.



Månadsmöte 2.10 kl 18

Undantagsvis har vi inte månadsmöte i år den sista söndagen i september, utan **mötet är den första söndagen i oktober, 2.10.22 kl. 18 på Midgård.**

Arrangerande gruppen med Anne Pennala som sammankallare ordnar med program och bjuder på kaffe med dopp. Medlemmarna får närmare info om mötet per epost senare i september.



Byakaffe 12.10 och 9.11

Föreningen ordnar 2 st "byakaffen" på Midgård under hösten. Den första är onsdagen **12.10** och den andra onsdagen **9.11**. Byakaffet serveras mellan kl. 16-18. Välkomna och umgås över en kopp kaffe/te med dopp.

Hösttälko 30.10



HKUFs vårtälko var lyckat med många deltagare. Tack åt alla som deltog!

Vi hoppas att få drygt med deltagare också på hösttälkot, som är söndagen 30.10. kl 14 på Midgård. Skriv upp datumet redan nu i din kalender. Tälkofolket bjuds på soppa och bröd. Närmare info skickas åt medlemmarna per epost i oktober.

Höstfest 19.11.

Föreningen har inte arrangerat några fester på flere år och nu är det dags för höstfest lördagen 19.11.22, så reservera datumet i kalendern och kom på fest till Midgård!

Under sommaren har föreningen fått en donation på ca 50 tyska ölglas, som är ägnade till föreningens eget bruk. Höstfesten utgör ett ypperligt tillfälle att "inviga" dessa. Föreningen tackar Carsten och Petra Bach för donationen och hoppas att vi får många föreningsmedlemmar med vänner att testa glaset på höstfesten. Närmare information om festen skickas till medlemmarna per epost i månadsskiftet oktober/november.



Julfest 11.12.2022 kl 16



Äntligen kan vi arrangera en julfest efter en paus på två år då julfesterna år 2020 och 2021 måste inställas pga. coronaläget.

Decembergruppen, med Marja Björkroth som sammankallare står för programplanering och arrangemang. Julfesten är för alla åldrar och vi välkomnar speciellt många barn att delta då det brukar leda till fin julstämning.

Barnen väntar förstås på julgubben, som också i år gästar vår julfest. Ta med en namnlös julklapp.

HKUF kontaktuppgifter

Föreningens epostadress: midis@midgard.fi

Föreningens webbsidor www.midgard.fi

Ordförande Tiina Nurmi-Kokko tfn 050-2783

Vaktmästare Päivi Ryyti tfn 041-5261897

Övrigt

- **5.11.22 kl 17** Nyländsk Afton på Dickursby Idrottshus. Programledare Ann-Marie Walsh. Arrangörer NSU och HTU. Se https://nsu.fi/hem/verksamhet/nylandsk_afton/
- Norr om Stan rf arrangerar olika kurser och evenemang på svenska. Se www.nos.fi