



MIDIS-info 1/2023

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings r.f. har inlett sitt 115 verksamhetsår. På föreningens webbsidor www.midgard.fi/evenemang finner du evenemangskalendern.

Ordförandens hälsning

Gott nytt år 2023!

Förra hösten gick så snabbt när förening hade mycket verksamhet: motion, stretching, yoga, byakaffe, BuuBää-klubben, Oktoberfest och julfest med superfin teaterföreställning. Jag tackar alla frivilliga föreningsmedlemmar som gav sin tid och sina idér för att vi andra kunde njuta av fint program och världens bästa stämning. Jag ger en varm kram åt "Köksa-gruppen" som har hållit ordning och reda i huset. Vi kunde klara de svåra corona-åren men under hösten fick vi också oväntade och oönskade överraskningar – elpriset. Tyvärr hade förening hamnat i samma situation som väldigt många hushåll i landet. Snabbt märkte vi att den ekonomiska bufferten vi hade, är uppäten. Hoppas att under våren situationen bli bättre och att vi får förmånligare avtal med elbolaget.

Om du nu funderar hur du kunde hjälpa till, finns det olika möjligheter:

- du kan ge ett litet bidrag till föreningen genom att betala en frivillig stödsumma till föreningens konto Aktia FI87 4055 1650 0041 99, HELSFIHH, referens 1054 *eller*
- bli en ständig medlem genom att betala 400 € som motsvarar 20 års medlemsavgift. Referensnumret är då 3777.

Till sist - vi ger inte upp utan fortsätter att erbjuda våra medlemmar ett föreningshus och verksamhet åt alla i huset! Nu börjar vi vänta på våren och maskros!

Tiina



Tiina Nurmi-Kokko

tfn: 050 2783

Kallelse till årsmöte

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförening rf:s medlemmar kallas till årsmöte söndagen **5.3.2022 kl 18** på Midgård, Midgårdsgården 6, 01510 Vanda.

På mötet behandlas de stadgeenliga ärendena. Stadgarna kan läsas på föreningens hemsidor [här](#)

Föredragningslistan skickas ut till medlemmarna i februari per epost.



Evenemangskalender

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
Januari	18.30	Yoga (1-2/11) 15.1 och 22.1	Midgård	Rita Niemi
Januari	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (1-2/12) 19.1 och 26.1	Midgård	Anne Pennala
Januari	19.30	Stretching kvällsgruppen (1-2/12) 19.1 och 26.1	Midgård	Rita Niemi
29.01.23	18	Månadsmöte	Midgård	Per-Johan Bäckström
Februari	18.30	Yoga (3-5/11) 5.2, 12.2 och 19.2	Midgård	Rita Niemi
Februari	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (3-4/12) 9.2 och 16.2	Midgård	Anne Pennala
Februari	19.30	Stretching kvällsgruppen (3-4/12) 9.2 och 16.2	Midgård	Rita Niemi
15.02.23	16	Byakaffe	Midgård	Bamse Björkvall
Mars	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (5-9/12) 2.3, 9.3, 16.3, 23.3 och 30.3	Midgård	Anne Pennala
Mars	19.30	Stretching förmiddagsgruppen (5-9/12) 2.3, 9.3, 16.3, 23.3 och 30.3	Midgård	Rita Niemi
05.03.22	18	ÅRSMÖTE	Midgård	Magnus Björkvall
Mars	18.30	Yoga (6-8/11) 12.3, 19.3 och 26.3	Midgård	Rita Niemi
15.03.23	16	Byakaffe	Midgård	Bamse Björkvall
April	18.30	Yoga (9-11/11) 2.4, 16.4 och 23.4	Midgård	Rita Niemi
April	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (10-12/12) 13.4, 20.4 och 27.4	Midgård	Anne Pennala
April	19.30	Stretching kvällsgruppen (10-12/12) 13.4, 20.4 och 27.4	Midgård	Rita Niemi
26.04.23	16	VÅRTALKO	Midgård	Aprilgruppen
Salsturer i Helsinge skola				
måndagar	19	Hälsomotion, start 16.1.2022 OBS! Vi jumppar på Midgård då det är studentskrivningar	Helsinge skola	Katja Nummelin- Sailakari
måndagar	20	Badminton, start 9.1.2022 OBS! Ingen badminton då det är studentskrivningar	Helsinge skola	Magnus Björkvall

KOMMANDE PROGRAM



Januarimöte 29.1.23

Januarimötet är söndagen 29.1.23 kl 18 på Midgård. Januarigruppen med Per-Johan Bäckström som sammankallare bjuder på intressant program. Per-Johan berättar om sin resa till Sydamerika. Han har bl.a besökt Equadors huvudstad Quito, som är "huvudstaden närmast solen" samt Galapagosöarna. Kaffeservering. Hjärtligt välkomna!

Badminton i Helsinge skola

Föreningsmedlemmar kan spela **gratis** badminton i Helsinge skola på måndagar kl 20-21. Ta med egen racket. Nya spelare välkomnas! Start 9.1.23.

Kontaktperson är Magnus Björkvall, m.bjorkvall@kolumbus.fi.

OBS! Ingen badminton 13.3, 20.3 och 27.3.23 då skolans jumppasal är reserverad för studentskrivningarna.

Hälsomotion i Helsinge skola

Hälsomotion för alla åldrar på svenska måndagar kl. 19-20 i Helsinge skola. **Kurspris 50€ för medlemmar och 70€ för icke-medlemmar.** Ledare är Jan-Erik Jäske och kursen börjar 16.1.23. Vänligen anmäl er till Katja Nummelin-Sailakari, tfn 040-716 6921, katja@folkdans.fi. Katja svarar på ev. frågor gällande jumppan. **OBS!** Vi jumppar på Midgård 13.3, 20.3 och 27.3.23 då skolans jumppasal är reserverad för studentskrivningarna.

Stretching

Stretchingen börjar 19.1.2023 på Midgård i Outi Huovinens regi (på finska) med 2 grupper på torsdagar:

- Förmiddagsgruppen kl. 9.30 – 10.30
- Kvällsgruppen kl. 19.30 – 20.30

Vi träffas 12 ggr/grupp och fortsätter **priset är 135€**. Anmälningar till midis@midgard.fi eller per telefon 050-4387024/Rita. Plats finns ännu i båda grupperna

Yoga

Yogan fortsätter på söndagar kl 19-20. Kursen är 11 ggr och **kurspriset 125€**. Start 15.1.2023. Ledare är Outi Huovinen (på finska).

Anmälningar till midis@midgard.fi eller 050-4387024/Rita. Ifall du har frågor kring yoga eller stretchingen, kan du ringa Rita.



Årsmöte

Årsmötet är sö 5.3.2023 kl 18 på Midgård (se kallelse i början på infot). Marsgruppen med Magnus Björkvall som sammankallare står för programmet efter det officiella mötet. Kaffeservering. Välkomna!

Byakaffe

Vi träffas på Midgård över en kopp kaffe/te med dopp ons 15.2 och 15.3. Kontaktpersoner Bamse Björkvall och Rita Niemi.



Vårtalko

Föreningens vårtalko arrangeras på Midgård onsdagen 26.4.23 kl 16. Aprilgruppen svarar för arrangemangen. Mera om detta i nästa Midis-info

Övrigt

- Kolla NoS verksamhet på svenska på www.nos.fi
- NSUs verksamhet hittar du på adressen <https://www.nsu.fi/hem/verksamhet/>