



MIDIS-info 1/2022

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings r.f. har inlett sitt 114 verksamhetsår. Evenemangskalendern finner du också på föreningens webbsidor www.midgard.fi/evenemang.

Evenemangskalender

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
Februari	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (1-2/12) 10.2 och, 17.2	Midgård	Anne Pennala
Februari	19.30	Stretching kvällsgruppen (1-2/12) 10.2 och, 17.2	Midgård	Rita Niemi
Februari	19	Yoga (1-2/10) 13.2. och 20.2.	Midgård	Rita Niemi
Mars	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (3-7/12) 3.3, 10.3, 17.3, 24.3 och 31.3.	Midgård	Anne Pennala
Mars	19.30	Stretching kvällsgruppen (3-7/12) 3.3, 10.3, 17.3, 24.3 och 31.3.	Midgård	Rita Niemi
06.03.22	18	ÅRSMÖTE	Midgård +Teams?	Magnus Björkvall
Mars	19	Yoga (3-5/10) 13.3, 20.3 och 27.3. (OBS! ingen yoga 6.3; årsmöte)	Midgård	Rita Niemi
April	19	Yoga (6-8/10) 3.4, 10.4 och 24.4.	Midgård	Rita Niemi
April	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (8-10/12) 7.4, 21.4 och 28.4	Midgård	Anne Pennala
April	19.30	Stretching kvällsgruppen (8-10/12) 7.4, 21.4 och 28.4	Midgård	Rita Niemi
Maj	9.30	Stretching förmiddagsgruppen (11-12/12) 5.5 och 12.5	Midgård	Anne Pennala
Maj	19.30	Stretching kvällsgruppen (11-12/12) 5.5 och 12.5	Midgård	Rita Niemi
Maj	19	Yoga (9-10/10) 8.5 och 15.5.	Midgård	Rita Niemi
Salsturer i Helsinge skola				
måndagar	19	Hälsomotion, start 14.2.2022 OBS! Vi jumppar på Midgård då det är studentskrivningar 21.3 och 28.3	Helsinge skola	Katja Nummelin- Sailakari
måndagar	20	Badminton, start 14.2.2022 OBS! Ingen badminton då det är studentskrivningar 21.3 och 28.3	Helsinge skola	Magnus Björkvall

Ovan den planerade tidtabellen. Ev. ändringar i regionförvaltningsverkets instruktioner kan ställa till det, men vi hoppas innerligt, att vi kan börja v. 6.

Ordförandens hälsning

Det första, andra och tredje året... med den ovänliga skurken, covid-19, har börjat. Medan jag skriver den här hälsningen har vi ännu inte kunnat börja vår verksamhet enligt planerna. Men om man vill ta en positiv syn på situationen - om det lyckas att tänka så - får vi under tiden chans att få wc-saneringen färdig samt en nyinskaffad spis installerad till köket medan huset står tomt.

Hoppas att så många som möjligt kan delta i årsmötet i mars så vi kan testa de renoverade utrymmen och grädda läckerheter i köksugnen.

Jag vill tacka de styrelsemedlemmar som har suttit sitt periodmandat till slut och lämnar styrelsen. Speciellt Katja som har varit duktig att hitta olika källor att få verksamhetsbidrag.

Om den planerade verksamheten kan ni få mera information från detta infobrev. Hoppas ni får glädje av vårt medlemshus Midgård och av vår verksamhet. Om du känner dig sugen och hågad att aktivera dig i föreningsverksamhet - är du hjärtlig välkommen!



Tiina Nurmi-Kokko

tfn: 050 2783

Kallelse till årsmöte

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförening rf:s medlemmar kallas till årsmöte söndagen **6.3.2022 kl 18** på Midgård, Midgårdsgården 6, 01510 Vanda (och Teams).



På mötet behandlas de stadgeenliga ärendena. Stadgarna kan läsas på föreningens hemsidor [här](#)

Hoppas att striktaste restriktionerna har slopats innan årsmötet så att vi alla kunde träffas på Midgård. Ifall inte, ger vi möjlighet att delta i mötet på distans (Teams).

Föredragningslistan skickas ut till medlemmarna i februari per epost.

KOMMANDE PROGRAM

Regionförvaltningsverket har 21.1.2022 förlängt restriktionerna att vara i kraft t.o.m. 7.2.2022. Detta betyder att föreningen måste skjuta upp starten på sin verksamhet vårterminen 2022 och därmed sätter vi igång tidigast vecka 6.

Januarimötet inhiberat

Januarimötet, som var planerat till 30.1.2022 kl 18 på Midgård, måste tyvärr inhiberas pga. de gällande coronarestriktionerna.

Badminton i Helsinge skola, start 14.2

Föreningsmedlemmar kan spela **gratis** badminton i Helsinge skola på måndagar kl 20-21. Ta med egen racket. Nya spelare välkomnas! Start 14.2.2022.

Kontaktperson är Magnus Björkvall, m.bjorkvall@kolumbus.fi.



OBS! Ingen badminton 21.3 och 28.3 då skolan är reserverad för studentskrivningarna.

Hälsomotion i Helsinge skola, start 14.2



Hälsomotion för alla åldrar på svenska måndagar kl. 19-20 i Helsinge skola. **Kurspris 40€ för medlemmar och 60€ för icke-medlemmar.** Ledare är Jan-Erik Jäske och kursen börjar 14.2.2022. **OBS!** Vi jumppar på Midgård 21.3 och 28.3 då Helsinge skolas jumppasal är reserverad för studentskrivningarna.

Vänligen anmäl er till Katja Nummelin-Sailakari, tfn 040-716 6921, katja.nummelin-sailakati@luukku.com. Hon svarar också på ev. frågor gällande jumppan.

Stretching på Midgård, start 10.2

Stretchingen börjar vecka 6 på Midgård i Outi Huoviniens regi (på finska) med 2 grupper på torsdagar:

- Förmiddagsgruppen kl. 9.30 – 10.30 startar 10.2.2022
- Kvällsgruppen kl. 19.30 – 20.30 startar 10.2.2022

Vi träffas 12 ggr/grupp och fortsätter **iset är 135€**. Anmälningar till midis@midgard.fi eller per telefon 050-4387024/Rita.

Yoga på Midgård, start 13.2

Yogan fortsätter på söndagar kl 19-20. Kursen är 10 ggr och **kurspriset 120€**. Start 13.2.2022.

Ledare är Outi Huovinen (på finska). Om du ännu inte anmält dig, gör det med det snaraste till midis@midgard.fi eller 050-4387024/Rita.

Ifall du har frågor kring yoga eller stretchingen, kan du ringa Rita.

Om talkoverksamhet våren 2022

Föreningen arrangerar inget större gemensamt vårtalko, då det ännu är osäkert i hur stora grupper det är tillåtet att träffas. Däremot ordnar vi mindre "arbetskvällar", där vi fixar enstaka grejer på Midgård vid behov (t.ex. fönstertvätt, målning, skåpstädning, osv.) Vi informerar separat om detta med skild epost till medlemmarna under våren.

Övrigt

- Kolla NoS verksamhet på svenska på www.nos.fi . Där finns bl.a. datorkurser för seniorer, sportlovskoloni för barn i lågstadieåldern, osv.