



MIDIS-info 1/2019

Detta är Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings rf:s första info-blad för vårterminen 2019. Du kan kolla även Evenemangskalendern på föreningens hemsidor www.midgard.fi/evenemang.

Evenemangskalender

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
Januari	kl. 10-11	Stretching tisdagsgruppen (1-4/12) 8.1, 15.1, 22.1 och 29.1.19	Midgård	Anne Pennala
Januari	kl. 19.30- 20.30	Stretching torsdagsgruppen (1-4/12) 10.1, 17.1, 24.1 och 31.1.19	Midgård	Rita Niemi
Januari	kl. 19 - 20	Yoga (1-2/10) 13.1 och 20.1.19	Midgård	Rita Niemi
27.1.19	Kl 18	JANUARIMÖTE	Midgård	Anne Pennala
Februari	kl. 10-11	Stretching tisdagsgruppen (5-7/12) 5.2,12.2 och 26.2.19	Midgård	Anne Pennala
Februari	kl. 19.30- 20.30	Stretching torsdagsgruppen (5-7/12) 7.2, 14.2 och 28.2.19	Midgård	Rita Niemi
Februari	kl. 19 - 20	Yoga (3-5/10) 3.2, 10.2 och 24.2.19	Midgård	Rita Niemi
3.3.19	Kl 18	ÅRSMÖTE	Midgård	Marja Björkroth
Mars	kl. 10-11	Stretching tisdagsgruppen (8-10/12) 5.3, 12.3 och 19.3.19	Midgård	Anne Pennala
Mars	kl. 19.30- 20.30	Stretching torsdagsgruppen (8-10/12) 7.3, 14.3 och 21.3.19	Midgård	Rita Niemi
Mars	kl. 19 - 20	Yoga (6-8/10) 10.3, 17.3 och 24.3.19	Midgård	Rita Niemi
April	kl. 10-11	Stretching tisdagsgruppen (11-12/12) 9.4 och 16.4.19	Midgård	Anne Pennala
April	kl. 19.30- 20.30	Stretching torsdagsgruppen (11-12/12) 11.4 och 25.4.19	Midgård	Rita Niemi
April	kl. 19 - 20	Yoga (9-10/10) 14.4 och 28.4.19	Midgård	Rita Niemi
April	öppet	Vårtalko, datum öppet	Midgård	Aprilgruppen
April	öppet	Vårutfärd till Tammerfors och Tavastehus, datum öppet	T:fors	Poa Bäckström
29.9.19	Kl 18	Septembermöte	Midgård	
8.12.19	Kl 16	Julfest	Midgård	
		Salstur i Helsinge skola		
måndagar	20-21	Badminton, start den 7.1.2019	Helsinge skola	Rasmus Björkvall

Ordförandens hälsning

Gott Nytt År allesamman!

Föreningens jubileumsår är nu förbi. Under höstens lopp blev det stort firande med barnfest, jubileumsfest och till slut ännu julfest i december. Tack till alla er som ställde upp och arrangerade alla dessa fester. Också ett tack till alla ni, som var med och firade föreningens 110:nde verksamhetsår.

År 2019 kommer programmässigt att följa traditionen. Det blir mångsidigt program för både stora och små. Vår strävan är, att vi har en aktiv förening samt att hålla Midgård livligt med varierande evenemang.

Föreningens årsmöte blir den första söndagen i mars, dvs. den 3.3.2019. Jag utmanar föreningsmedlemmarna att delta i årsmötet. Det är det absolut bästa forumet att framföra sina ideer om föreningens framtid. Samtidigt kommer styrelsen att behöva nya krafter för att driva verksamheten vidare. Nya aktiva styrelsemedlemmar efterlyses. Ifall styrelsearbetet är något för dig, ta gärna ta kontakt med mig på förhand innan mötet.

Efter allt firande med jul och nyår, kör vår verksamhet i gång vecka 2 med måndagens salstur på Helsinge Skola samt stretching och yoga. Glöm ej heller januariträffen på Midgård den 27.1.2019.

Vi ses på Midgård!

Kristian

kristian.pennala@saunalahti.fi, tfn 0400-490150

Kallelse till årsmöte

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförening rf:s medlemmar kallas till årsmöte söndagen den **3.3.2019 kl 18** på Midgård, Midgårdsgården 6, 01510 Vanda.



På mötet behandlas de stadgeenliga ärendena. Stadgarna kan läsas på föreningens hemsidor [här](#)

Föredragningslistan skickas ut till medlemmarna i februari per epost.

KOMMANDE PROGRAM

Badminton i Helsinge skola

Föreningsmedlemmar har möjlighet att spela badminton gratis i Helsinge skola på måndagar mellan kl 20 och 21. Nya spelare är välkomna! Ta med egen racket.

Kontaktperson är Rasmus Björkvall, rasmus.bjorkvall@kolumbus.fi. Vårterminen startar måndagen den 7.1.2019.



Stretching på vårterminen 2019

Stretchingen fortsätter vecka 2 på Midgård i Outi Huovinen's regi (på finska)

- Tisdagsgruppen kl 10-11 startar den 8.1.2019
- Torsdagsgruppen kl 19.30-20.30 startar den 10.1.2019.

Vi träffas 12 ggr/grupp och kurspriset är **140€**. Ta med egen yoga-matta. Nya deltagare välkomnas. Anmäl er med det snaraste till midis@midgard.fi eller per telefon 050-4387024/Rita.

Ifall du har frågor gällande stretchingen, ring gärna Rita.

Yoga på vårterminen 2019



Yogakursen fortsätter på söndagar med start den 13.1.19 och slutar den 28.4.19 (inalles 10 ggr) . Gruppen samlas på **söndagar kl 19 - 20** på Midgård. **OBS!** Yogatimmarna börjar redan kl 19 – alltså inte 19.30, som på höstterminen. Ta med en egen yoga-matta.

Kurspris **120€**. Ledare är Outi Huovinen (på finska). Nya deltagare är hjärtligt välkomna. Anmälningar med det snaraste till midis@midgard.fi eller 050-4387024/Rita.

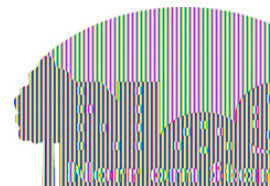
Ifall du har frågor kring yogakursen, kan du ringa Rita.

Januarimöte på Midgård den 27.1.19

Januarimötet hålls på Midgård söndagen den 27.1.2019 kl 18. Där får vi höra det senaste som händer i föreningen samt föreningshuset med omnejd.

HKUF är ny medlem i föreningen Norr om Stan rf (NoS) sedan hösten 2018. Januarigruppen har då passat på att bjuda in verksamhetsledaren för NoS, Katja Salojärvi, till vårt januarimöte. Katja berättar om föreningen och dess verksamhet samt de tjänster, som den erbjuder sina medlemsföreningar.

Januarigruppen bjuder på kaffe med dopp och till slut spelar vi 2-3 omgångar bingo enligt gammal tradition. Välkomna!



Vårutfärd i april

Föreningen har planerat att arrangera en guidad utfärd till Tammerfors och Tavastehus på våren. Exakt datum är ej ännu fastställt. Poa Bäckström står för guidningen. Mer om detta i nästa Midis-info, som utkommer efter årsmötet i mars.

Vårtalko på Midgård

Aprilgruppen står för arrangemangen för vårtalkot på Midgård. Datumet är öppet tillsvidare. Då det redan är ljus på kvällarna i april, kunde talkot ev. ordnas en vardagskväll i stället för söndag, såsom hittills.

Berätta gärna med er åsikt till styrelsemedlemmarna eller per epost midis@midgard.fi huruvida ni hellre skulle ställa upp på talkot en vardagskväll (start kl 17) eller en söndag.

Övrigt:

- NoS ordnar en Sportlovskoloni med MUSIK för barn åk 1–6 mellan den 8.2.2019 - 22.2.2019 i Solhem i Malm. Se närmare information på www.nos.fi
- NoS ordnar en Dataklubb för seniorer mellan den 15.1.2019 och 26.3.2019 på Solhem i Malm. Se närmare info på www.nos.fi